



1920 GOUDEN MEDAILLE VAN VERDIENSTE GEMEENTE AMSTERDAM
1930 GOUDEN MEDAILLE VAN VERDIENSTE KONINKLIJKE NEDERLANDSE ZWEMBOND
1930 MEDAILLE VAN VERDIENSTE KONINKLIJKE BELGISCHE ZWEM- & REDDINGSBOND
1970 PREDIKAAT "KONINKLIJK"
1970 GOUDEN SPORTPENNING GEMEENTE AMSTERDAM

*Koninklijke Amsterdamsche Zwemclub 1870
maandag 19 januari 2015*

Richtlijnen voor trainers

- 1. Trainers respecteren elkaars werkzaamheden**
- 2. Iedere trainer draagt de zorg over de kinderen in de toegewezen baan (i.c. banen)**
- 3. Iedere zwemmer krijgt dezelfde respectvolle behandeling**
- 4. De trainer is verantwoordelijk voor disciplinaire maatregelen**
- 5. Trainers werken volgens het aangeleverde trainingsschema**
- 6. Training geven is voorbehouden aan de trainers**
- 7. Trainers dienen op tijd in de hal aanwezig te zijn**
- 8. Trainers die niet kunnen komen op afgesproken momenten dienen zich tijdig bij de hoofdtrainer af te melden**
- 9. Periodiek is er een trainersoverleg**
- 10. De hoofdtrainer is eindverantwoordelijk**

Uitleg bij de richtlijnen

- ad 1) Een ieder steekt vrijwillig tijd in het trainerschap. Waardeer de inzet van een ander, ook al ben je het soms niet 100% eens met zijn/haar aanpak.
- ad 2) Bij aanvang van de training wordt (in principe door de hoofdtrainer) een indeling van banen en trainers gemaakt. Dat betekent dat de trainers die aanwezig zijn weten welke kinderen onder hun hoede vallen. Een trainer moet ten alle tijden toezicht houden op zijn/haar baan (i.c. banen). Indien dit door omstandigheden (tijdelijk) niet kan, dient een andere trainer gevraagd te worden dit toezicht (tijdelijk) over te nemen.

Kinderen dienen de indeling op te volgen. Globaal gezien is de indeling als volgt:

Baan 6	Baan 5	Baan 4	Baan 3	Baan 2	Baan 1
Minioren A	Minioren B	B Junioren en Je ug d	A Junioren en Je ug d	Recreatief	Instroom

- ad 3) Kinderen dienen op gelijke respectvolle wijze behandeld te worden. Ieder kind is anders, maar zorg ervoor dat ze op identieke wijze behandeld worden, ongeacht gedrag, afkomst, etcetera. Behoud altijd je kalmte en spreek een kind op fatsoenlijke wijze aan, ook indien dit van hun zijde niet gebeurt. Boos worden is prima, maar doe dit op een correctvolle manier zodat het vervolgens niet tegen je gebruikt wordt.
- ad 4) Indien een kind problemen creëert in een baan is de verantwoordelijke trainer degene die disciplinaire maatregelen kan treffen zoals een praatverbod, tijdelijke (tot definitieve) verwijdering uit het bad en zitten aan de kant. Probeer dit te doen in overleg met de hoofdtrainer, daar waar mogelijk, en voorvallen dienen altijd gemeld te worden bij de hoofdtrainer; direct dan wel per mail. Andere trainers dienen zich hier buiten te houden en de kinderen terug te sturen indien zij hun verhaal bij hen komen melden.
- ad 5) Bij aanvang van de training wordt het trainingsschema uitgereikt aan de trainers. Dit schema geldt in principe voor alle groepen, met uitzondering van de instroomgroep, die in wel het hoofdoel van de training aanhouden maar niet specifiek alle oefeningen doen.
- ad 6) Het is niet de bedoeling dat zwemmers les gaan geven. Ten eerste betalen de ouders ervoor om hun kind(eren) te zien zwemmen, niet om aan de kant te staan. Een kind vind het misschien leuk, maar ouders kunnen daar heel anders over denken. Ten tweede komt het inzetten van kinderen niet professioneel over, aangezien iedere toeschouwer zal begrijpen dat een kind nog geen opleiding heeft gevolgd en/of een



1920 GOUDEN MEDAILLE VAN VERDIENSTE GEMEENTE AMSTERDAM
1930 GOUDEN MEDAILLE VAN VERDIENSTE KONINKLIJKE NEDERLANDSE ZWEMBOND
1930 MEDAILLE VAN VERDIENSTE KONINKLIJKE BELGISCHE ZWEM- & REDDINGSBOND
1970 PREDIKAAT "KONINKLIJK"
1970 GOUDEN SPORTPENNING GEMEENTE AMSTERDAM

*Koninklijke Amsterdamsche Zwemclub 1870
maandag 19 januari 2015*

brede trainerservaring bezit. Ten derde schept dit ongelijkheid, want waarom zou het ene kind wel mogen les geven en het andere niet?

- ad 7) Trainers dienen op tijd in de hal aanwezig te zijn opdat de kinderen (onder begeleiding) zich tijdig kunnen gaan omkleden. Het wordt gewaardeerd indien trainers zich omkleden, dan wel aanwezig zijn, in de grote kleedkamers. Dit om het omkleden in goede banen te leiden en escalaties van welke aard te voorkomen.
- ad 8) Trainers die niet kunnen komen op afgesproken momenten dienen zich tijdig bij de hoofdtrainer af te melden. Niets is zo vervelend voor de hoofdtrainer als de training niet goed te kunnen indelen omdat het aantal trainers onduidelijk is. Tevens betekent de afwezigheid van de een trainer een zwaardere belasting voor de andere trainer(s).
- ad 9) De hoofdtrainer regelt periodiek een overleg met de trainers. Hierin worden dingen besproken die impact hebben op trainingen en/of wedstrijden. Naar gelang de drukte qua punten/wedstrijden kan de periode waarin het overleg plaatsvindt verschillen, gestreefd wordt naar een maandelijks overleg.
- ad 10) De hoofdtrainer is eindverantwoordelijk in de breedste zin van het woord. Ten denken valt hierbij aan: communicatie met ouders, trainingsschema, groepsindelingen, en wedstrijden. Bij zijn afwezigheid tijdens trainingen kunnen ouders of andere betrokken doorverwezen worden om contact op te nemen met hem; discussies moeten vermeden worden op dat moment.